

HOTEL HOHE WACHT

HOTEL

RESTAURANT

APPARTEMENTS

SPA

Wellness und Spa

IHRE „ANDERS“ RELAX OFFERTEN



Liebe Gäste!

Moin an der Ostsee!

Wir freuen uns darauf, Sie verwöhnen zu dürfen. Mit einzigartigen Behandlungen, regionalen Produkten und achtsamer Zuwendung machen wir aus Ihrem Aufenthalt ein ganz besonderes Erlebnis.

Genießen Sie die Ruhe im Wellness & SPA des Hotel Hohe Wacht - vergessen Sie die Zeit, aber lassen Sie sich auch inspirieren von den vielfältigen Alternativen zum Nichtstun.

Gerne beraten wir Sie persönlich und stellen Ihnen Ihr Wunschprogramm zusammen.

Wellness - Etikette

Der Wellnessbereich ist geöffnet von **7:00** bis **22:00 Uhr**, die Saunen sind ab ca. **17:00 Uhr** verfügbar.

Bitte nehmen Sie Rücksicht auf ruhesuchende Gäste und führen Sie in den Ruhebereichen keine lauten Gespräche. Mobiltelefone und Laptop schalten Sie hier bitte ab. Das Fotografieren und Filmen ist im Schwimmbad- und Saunabereich, aus Rücksicht auf die Privatsphäre unserer Gäste, nicht erlaubt.

Bitte haben Sie Verständnis, dass der Aufenthalt nur im Bademantel oder in Indoor-Sportbekleidung gestattet ist.

Bitte betreten Sie den Sauna-, Pool- und Behandlungsbereich nur im Bademantel. Die Saunazonen sollten unbedeckt benutzt werden. Der Innenpool ist ein Textilbereich.



Massageklassiker

Neue Vitalität, bessere Beweglichkeit und Muskelentspannung

Klassik - Körpermassagen

Wir massieren den Körper und gehen gezielt auf Ihre persönlichen Behandlungsschwerpunkte ein. Muskuläre Ausgeglichenheit für maximale Körperfreiheit!

Wohlfühlzeit: ca. 25 Min.

Verwöhnpreis: **45,00 EUR**

Wohlfühlzeit: ca. 50 Min.

Verwöhnpreis: **85,00 EUR**

Sportmassage

Rücken-Beine mit Original Zechstein Magnesium Öl

Wohlfühlzeit: ca. 40 Min.

Verwöhnpreis: **69,00 EUR**

Aktivierendes Massagepeeling mittels Naturbürsten

Wohltuende Wirkung: Trockenbürsten wirkt anregend und energetisierend. Wir fahren mit kreisenden Bewegungen über die Haut, schnell ist ein aktivierendes Kribbeln zu spüren. Dadurch regen wir sanft die Durchblutung an. Ein erfrischendes Körper-Elixier rundet dieses Erlebnis ab.

Wohlfühlzeit: ca. 35 Min.

Verwöhnpreis: **56,00 EUR**



Massage - Spezialitäten

Warm-Steinmassage

Ein unvergleichliches Massageritual mit warmen Lavasteinen. Muskelverspannungen und -verhärtungen werden gelindert. Der Lymphfluss wird angeregt. Die Energie der warmen Steine vermittelt Ihnen ein unvergleichliches Gefühl der Geborgenheit.

Wohlfühlzeit: ca. 30 Min.

Verwöhnpreis: **54,00 EUR**

Wohlfühlzeit: ca. 60 Min.

Verwöhnpreis: **105,00 EUR**

Intensiv-Massage

Intensives Erlebnis mit Massagetools für fasziale Verspannungen und Triggerpunkte. Lockert die Muskulatur und fördert die Entgiftung des Gewebes. Das Ergebnis ist eine bessere Beweglichkeit, die Aktivierung des Lymphflusses.

Wohlfühlzeit: ca. 50 Min.

Verwöhnpreis: **90,00 EUR**



Schwimmbad

Körper - Rituale

Kirschblüten Zauber

Es erwartet Sie ein sanftes Körperpeeling aus Reispuder, welches die Haut entschlackt und verwöhnt. Die anschließende entspannende Wellnessmassage entschleunigt und pflegt mittels hochwertiger Pflegebutter und dem zauberhaften Duft der Kirschblüte.

Wohlfühlzeit: ca. 50 Min.

Verwöhnpreis: **95,00 EUR**

Wellnesszeremonie Hohe Wacht - buchbar über 2 Tage

Sie starten in diese außergewöhnliche Zeremonie mit einem feinen Körperpeeling. Danach genießen Sie eine Seifenschaumbehandlung mittels reiner Seife aus Olivenöl. In der Ruhezeit servieren wir Ihnen einen Kräutertee. Am zweiten Tag entspannen Sie bei einer wohltuenden Ganzkörpermassage. Wohltat und Entspannung - ein Erlebnis für den Körper.

Wohlfühlzeit: ges. ca. 95 Min.
(über 2 Tage)

Verwöhnpreis: **160,00 EUR**

Olivenöl Reinigungs-Ritual auf der Hamam Steinliege

Körperpeeling mit Rohseidenhandschuhen, Seifenschaummassage. In der Ruhezeit entspannen Sie bei einer Tasse Kräutertee. Wärme, Wasser, Wohlgefühl - pure Pflege!

Wohlfühlzeit: ca. 50 Min.

Verwöhnpreis: **98,00 EUR**

Für den gepflegten Mann

Sie starten mit einer professionellen Pediküre gefolgt von einer wohltuenden Ganzkörpermassage. Gerne können wir die Pediküre in eine kleine Gesichtspflege abändern. Bitte dies bei der Buchung mit angeben.

Wohlfühlzeit: ca. 80 Min.

Verwöhnpreis: **123,00 EUR**

Gepflegte Hände und Füße

Spa-Maniküre - Für perfekt gepflegte Hände

Handpeeling, sanfte Entfernung unerwünschter Nagelhaut, feilen und pflegen der Nägel.

Wohlfühlzeit: ca. 35 Min.

Verwöhnpreis: **38,00 EUR**

inkl. Farblack für zuhause

Wohlfühlzeit: ca. 50 Min.

Verwöhnpreis: **50,00 EUR**

Spa-Pediküre - Für rundum schöne Füße

Erfrischendes Fußbad, Komplette Fuß- und Nagelhautpflege

Wohlfühlzeit: ca. 35 Min.

Verwöhnpreis: **38,00 EUR**

inkl. Farblack für zuhause

Wohlfühlzeit: ca. 50 Min.

Verwöhnpreis: **50,00 EUR**

Kosmetikklassiker

mit regionaler Wirkstoffkosmetik
aus dem Meer für eine gesunde Haut.



Klassikkosmetik

Reinigung, Peeling, kleine Brauenkorrektur, Ausreinigung, Algengel, Massage und Gesichtsmaske, straffende Gesichtsmassage, Abschlusspflege

Wohlfühlzeit: ca. 60 Min.

Verwöhnpreis: **102,00 EUR**

Aufbaukosmetik

Reinigung, Peeling, kleine Brauenkorrektur, Ausreinigung, Wirkstoffampullen, Augenkonzentrat, intensive Massage für Gesicht, Hals und Dekolleté, Intensivmaske, straffende Gesichtsmassage Abschlusspflege

Wohlfühlzeit: ca. 70 Min.

Verwöhnpreis: **119,00 EUR**

Schneller Schönmacher

Reinigung, Peeling, kleine Brauenkorrektur, Feuchtigkeitsmaske, kleine Gesichtsmassage, Abschlußpflege

Wohlfühlzeit: ca. 45 Min.

Verwöhnpreis: **72,00 EUR**

Extras - zu jeder Kosmetikbehandlung buchbar

Augenbrauen färben **12,00 EUR**

Wimpern färben **12,00 EUR**

Augenbrauen korrigieren **10,00 EUR**

Augen Treatment **35,00 EUR**

Terminbuchungen / Änderungen

Bitte buchen Sie Ihre Wohlfühlbehandlungen bereits bei der Zimmerreservierung, damit wir Ihren Wünschen entsprechen können. Unsere Mitarbeiter am Wellnessempfang stehen Ihnen gerne beratend zur Seite und sind bemüht, Ihren Wünschen gerecht zu werden.

Bitte melden Sie sich vor Ihrer Behandlung am Wellnessempfang, Sie werden dort von Ihrem/er Therapeut/in abgeholt!

Stornierungen sind bis 24 Stunden vor der Behandlung kostenfrei. Reservierte, aber nicht in Anspruch genommene Termine berechnen wir mit 80 %. In den angegebenen Behandlungszeiten sind die Nachruhezeit, das Abduschen sowie die Zeit für das An- und Auskleiden inkludiert.

Sollten Sie Ihren Termin nicht rechtzeitig wahrnehmen, verkürzt sich die Behandlungszeit entsprechend.



Zu den Behandlungen

Wir bitten Sie, ungeschminkt zu den jeweiligen Behandlungen zu erscheinen. Ebenso sollten Sie Schmuck vor Behandlungsbeginn bereits abgelegt haben.

Kleidung

Wir empfehlen, zu den Anwendungen im Bademantel zu erscheinen. Diese genießen Sie in der Regel fast unbekleidet.

Unsere kleinen Gäste

Wir bitten um Ihr Verständnis, dass Kindern unter 16 Jahren der Aufenthalt im Sauna- und Fitnessbereich nicht gestattet ist (aus Gründen des Jugendschutzes). Dieser Bereich ist exklusiv für Erwachsene gedacht.

Allgemeines

Gesundheitliche Bedenken, Krankheiten, Allergien/Unverträglichkeiten sollten Sie uns bei Ihrer Terminabsprache mitteilen. Bitte haben Sie Verständnis, dass wir keine Behandlungen für Schwangere anbieten.

Wir bitten Sie, Liegen nicht durch Handtücher, Taschen oder sonstige Gegenstände unnötig zu blockieren! Bitte bringen Sie keine Wertsachen mit. Wir übernehmen keine Haftung!

Die Benutzung des gesamten Wellnessbereichs und die Teilnahme an unserem Bewegungsprogramm sollten Sie, gemäß Ihrem körperlichen Zustand und Ihrer Fitness, selbst einschätzen.



*Meer, Wellness...
...zu Hause*



@andersammeer



@andersammeer

Hotel Hohe Wacht · Ostseering 5 · 24321 Hohwacht
Telefon: 04381 9008 173 · E-Mail: wellness@hohe-wacht.de